

Aktueller Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09:00 – 10:00 Pilates Basic	
				15:30 – 16:30 EVK Eltern / Kind
	18:00 – 19:00 Pilates Intermediate		18:00 – 19:00 Pilates Basic	
	19:00 – 20:00 Pilates Basic			

Informationen zu den Kursen:

- Mit der Buchung legt man sich auf bestimmte Kurse fest.
- Der Kurs muss im Voraus bezahlt werden.
- Verpasste Stunden können nicht nachgeholt werden - eine Rückvergütung ist ausgeschlossen.
- Für Schichtarbeiter ist eine Aufsplittung auf Vormittags- und Abendkurse möglich.
- Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Bitte kontaktieren Sie mich für nähere Details.
- Für Einzeltraining bitte Termin vereinbaren.

Anmeldung und weitere Informationen per Mail oder telefonisch:

Silvia Pelster

mail@bewusstleben.info

0178/8224980

Aktuelle Kurse:

Pilates Basic:

Dienstag	19:00 Uhr	ab 17. Januar 2012	11x
Donnerstag	09:00 Uhr	ab 19. Januar 2012	11x
Donnerstag	18:00 Uhr	ab 19. Januar 2012	11x

Pilates Intermediate:

Dienstag	18:00 Uhr	ab 17. Januar 2012	11x
----------	-----------	--------------------	-----

EVK Eltern / Kind bzw. Baby

Freitag	15:30 Uhr	Beginn März 2012	
---------	-----------	------------------	--

Anmeldung und weitere Informationen per Mail oder telefonisch:

Silvia Pelster

mail@bewusstleben.info

0178/8224980



Aktuelle Ausbildungen:

Touch for Health

TfH I	03. + 04.11.2012	Berufskolleg Waldenburg
TfH II	08. + 09.12.2012	Berufskolleg Waldenburg
TfH III	12. + 13.01.2013	Berufskolleg Waldenburg
TfH IV	09. + 10.02.2013	Berufskolleg Waldenburg

Brain Gym

BG 1 +2	03. + 06.01.2013	Meridianum Schenkenzell
---------	------------------	-------------------------

Anmeldung und weitere Informationen per Mail oder telefonisch:

Silvia Pelster

mail@bewusstleben.info

0178/8224980